

CONFÉRENCE « CHANGER POUR SOI »

LE TÉMOIGNAGE INSPIRANT D'UN HOMME QUI A CHOISI DE CHANGER.



À la suite d'une série d'épreuves personnelles, Philippe Leclair a décidé de se prendre en main et, en une année, il est parvenu à perdre plus de 150 livres par ses propres moyens, soit le tiers de son poids. Son récit des plus inspirants présente une démarche positive et motivante pour quiconque veut se fixer des objectifs et les atteindre.



Bien plus qu'une histoire de perte de poids impressionnante, ce témoignage touchant aborde notamment les thèmes de la confiance en soi, de la résilience, du regard des autres, du bonheur et de l'amour.

UNE CONFÉRENCE POUR TOUS CEUX QUI FONT FACE À UNE ÉPREUVE ET SOUHAITENT LA SURMONTER PAR EUX-MÊMES ET, SURTOUT, POUR EUX-MÊMES.

L'approche de la conférence est pédagogique et ludique en plus d'être basée sur la communication et les échanges avec le public. Que ce soit pour des élèves d'une école ou pour un événement corporatif, la conférence « Changer pour soi » peut s'adapter à tous les publics ainsi qu'à toutes les circonstances (grand au petit auditoire, durée, contenu, etc.).



PHILIPPE LECLAIR est titulaire d'un baccalauréat en éducation secondaire. Depuis 2001, il enseigne l'univers social au Collège Mont-Saint-Louis de Montréal. Pédagogue dans l'âme, passionné par la langue française et friand d'histoire, il signe avec *Changer pour soi* son premier livre.

Bande annonce sur <https://www.youtube.com/watch?v=ZtCg7qQWMMI>

info@philippeclair.com | 514-754-2898 | www.philippeclair.com